



CONFEDERACIÓN MUNDIAL  
DE COACHES



PROFUNDIZACIÓN EN  
**P.N.L**  
DE LA CMC

# OBJETIVO GENERAL

---

El propósito de dicha profundización es entregar herramientas, a través de la experimentación como Coach para hacerlas propias, descubriendo la efectividad al realizarlas en los Coachees.

Incorporar el aprendizaje desde la vivencia y dominar las técnicas enseñadas con sapiencia, la PNL no son los libros, seamos aprendices experimentados, la experiencia es experimentar.

Reconocer, estimular y potenciar programas mentales exitosos que distinguen a los COP y que los transforman en ejemplos de vida en todo contexto.

## ¿Por qué PNL?

PNL nace del estudio de los mejores en diferentes disciplinas y de estas personas toma el "know How", el "cómo hacían lo que hacían", de forma práctica, tomando elementos conscientes y analíticos, haciendo que desde su implementación se conviertan en inconscientes, significa que el aprendizaje se incorpora en el Coach optimizando los resultados.

## ¿Cómo suma PNL al Coach?

Conjuntamente con lo lingüístico y desde lo cognitivo asimilar las estructuras mentales, a la vez que maneja su lenguaje corporal, es capaz de leer y comprender lo que muestran las demás personas, siendo éste el lenguaje el que tiene mayor implicancia en la comunicación, elemento plenamente alineados a Coach.

## Raíces de la PNL

Análisis Transaccional, Terapia Racional Emotiva (Creencias), Hipnosis Ericksoniana, Lingüística, Gestalt, Neurociencia, Terapia Sistémica, Logoterapia, Mindfulness, etc., cada uno de estos elementos, se combinan entre sí, de manera personal y creativa, siendo adaptables tanto al Coach desde sus elementos aprendidos, y eligiendo en cada interacción utilizar las diferentes formas de trabajo con los individuos.

Esta particularidad es propia de un artista de la interacción humana, ya que cada Coach es único al tiempo que cada coachee también lo es.

# ¿Cómo desarrollar y potenciar PNL en los vínculos?

- Introsepción, es saber que pensamos y que sentimos.
- Calibración es saber cómo mido lo que siento de manera cognitiva, y enseñar a otros a implementarlo, cómo diferenciar esta calibración en las diferentes situaciones.
- Reconocer los estímulos que promueven virtudes de potenciación exponencial y ejercicios simples que dirigen y controlan los procesos.
- Aprendemos a ser observadores inteligentes de las situaciones.
- Aprender a tomar información de las personas que va mucho más allá de las palabras.
- El estudio y desarrollo de estas habilidades a través de implementación, hace que se conviertan en capacidades permanentes e inherentes a la persona, esto implica hacer sin pensar, aumentando la efectividad y el profesionalismo.
- Convertirnos en expertos y poder comprender situaciones a través de la observación e incrementar, potenciar y acelerar procesos tanto personales como grupales.
- Seremos capaces de superar nuestras propias expectativas y descubrir en nosotros y en los demás un mundo que parecía sólo un sueño o una quimera, haciendo posible realidades y dirigiendo nuevos logros.
- Herramientas como el logro de objetivos serán implementadas, acompañadas de forma que se hagan propias, a la vez que los individuos transiten la superación permanente.
- Esta profundización provee de las raíces de la PNL, desde muchas personas exitosas, siendo diferentes autores los referentes, así como el Coach instructor y del conocimientos de los alumnos mismos.
- El contenido del curso será acompañado de textos y videos, así como la recomendación de diferentes títulos y autores. En primer término llevaremos los ejercicios a vivenciarlos, pasar por ellos es necesario para luego aplicarlos en otros, es la práctica el camino de hacer que las herramientas se incorporen como parte de nosotros.
- PNL te abre a un mundo que dirige tus emociones y focaliza tus acciones, con ejercicios que parecen juegos, y que impactan a nivel profundo.
- Complementando con todo lo aprendido comprobarás que cada encuentro es único y que el aprendizaje está siempre en el camino del Coach, de manera que el hacer es la mejor manera de ser mejor que tu mismo.
- El camino del Coach de la CMC se distingue por ser ejemplo moral y profesional, marcando nuestro accionar, en primer orden hacia nosotros y nuestro entorno íntimo y luego al mundo entero.

# CREENCIAS CMC

## MODULO 1

- Reconocer los procesos biológicos que definen nuestra personalidad.
- Comprender el origen de las emociones y la importancia de reconocerlas
- Acceder a ejercicios para aplicar en diferentes situaciones
- Saber como funciona nuestra parte inconsciente para poder dirigir sus cambios
- Aprender estructuras mentales que dirijan nuestro accionar a resultados beneficiosos
- Haciendo que estas mismas sean un punto de partida en el Coacheo efectivo de otras personas
- Implementar técnicas analíticas que permitan un rápido y asertivo discernimiento de las situaciones conflictivas, enfocando el pensamiento y la acción a soluciones en vez de problemas.
- Reconocer las creencias limitantes, leyendo acciones, palabras y fisiología, facilitando que las personas abran sus posibilidades a través de un diálogo o un ejercicio.



Cuidado con aquello que  
dices o piensas porque se  
puede convertir en la  
profecía de tu vida

## **MODULO 2**

- Neuroplasticidad.
- Estructuras y programas.
- Presuposiciones básicas.
- Creencias.
- Anclas.

## **MODULO 3**

- Mente y cerebros, velocidades e implicancia.
- Introsepción, saber que pienso y siento.
- Rapport.
- Directivas de la mente inconsciente.

## **MODULO 4**

- Colapso de Anclas.
- Ejercicios con objetivos.
- Movimiento oculares, entrenamientos.
- Incongruencia y conflicto interno.

## **MODULO 5**

- Lingüística.
- Metamodelo Modelo Milton.
- Metáforas.
- Auto metáforas.
- Elaboración de metáforas a medida.

## **MODULO 6**

- Sugestiones, Ruptura de patrones.
- Los niveles lógicos.
- Trabajo con conflictos u objetivos.



## MODULO 7

- Hipnosis.
- Submodalidades, cambio.
- Integración de partes.
- Ejercicio Niveles lógicos con inducción.

# EVALUACIONES DE LOS MODULOS

## MODULO 1

- Neuroplasticidad.
- Estructuras y programas.
- Presuposiciones básicas.
- Creencias.
- Anclas.

## MODULO 2

- Mente y cerebros, velocidades e implicancia.
- Introsepción, saber que pienso y siento.
- Rapport.
- Directivas de la mente inconsciente.

## MODULO 3

- Anclas.
- Colapso de Anclas.
- Ejercicios con objetivos.
- Movimiento oculares.
- Incongruencia y conflicto interno.





*“Dentro de cada ser humano hay un gigante dormido, cuando se despierta el gigante ocurren milagros”*  
**Frederick Faust**

## **MODULO 4**

- Lingüística.
- Metamodelo.
- Modelo Milton.
- Metáforas.
- Auto metáforas.
- Elaboración de metáforas a medida.

## **MODULO 5**

- Sugestiones, Ruptura de patrones.
- Los niveles lógicos.
- Trabajo con conflictos u objetivos.

## **MODULO 6**

- Hipnosis.
- Submodalidades, cambio.
- Integración de partes.
- Ejercicio Niveles lógicos con inducción.

