



CONFEDERACIÓN MUNDIAL
DE COACHES



PROFUNDIZACIÓN EN COACHING HOLÍSTICO DE LA CMC

CONTENIDOS DEL CURSO

Esta profundización te invita a comenzar un camino de introspección y sabiduría en la más alta frecuencia de energía en la que podemos vibrar, el amor por nosotros mismos.

Cuando llegamos al mundo lo primero que atravesamos es un cambio de contexto, tenemos que aprender a respirar sin que nadie nos enseñe .- Curioso y tan real , del oxígeno que inhalamos y del dióxido de carbono que exhalamos depende nuestra vida carnal.

Entonces... *¿qué nos sucede a lo largo de la vida que produce que nuestra respiración sea olvidada y pase a modo piloto?*



PUNTOS CLAVES

Si nos situamos desde una mirada Ontológica podemos decirles que atravesamos un cambio de observador cuando detectamos y declaramos un Quiebre.

En esta profundización en Técnicas Holísticas te ofrecemos 6 competencias claves para que tú vida sea un gozo constante y eterno.-

Poder adquirir técnicas de auto compasión, de respiración consciente , posturas sanadoras de yoga, herramientas para pasar energía a las personas y puntos claves para

COMPETENCIA 1

- La respiración holística
- Tipos de respiraciones
- Beneficios de respirar conscientemente
- Anatomía básica del cuerpo humano
- Sistema respiratorio
- Sistema Sanguíneo
- Sistema Cardiovascular

COMPETENCIA 2

- Historia del yoga
- Beneficios del Yoga
- Tipos de Yoga
- Posturas
- Saludos
- Práctica del Yoga

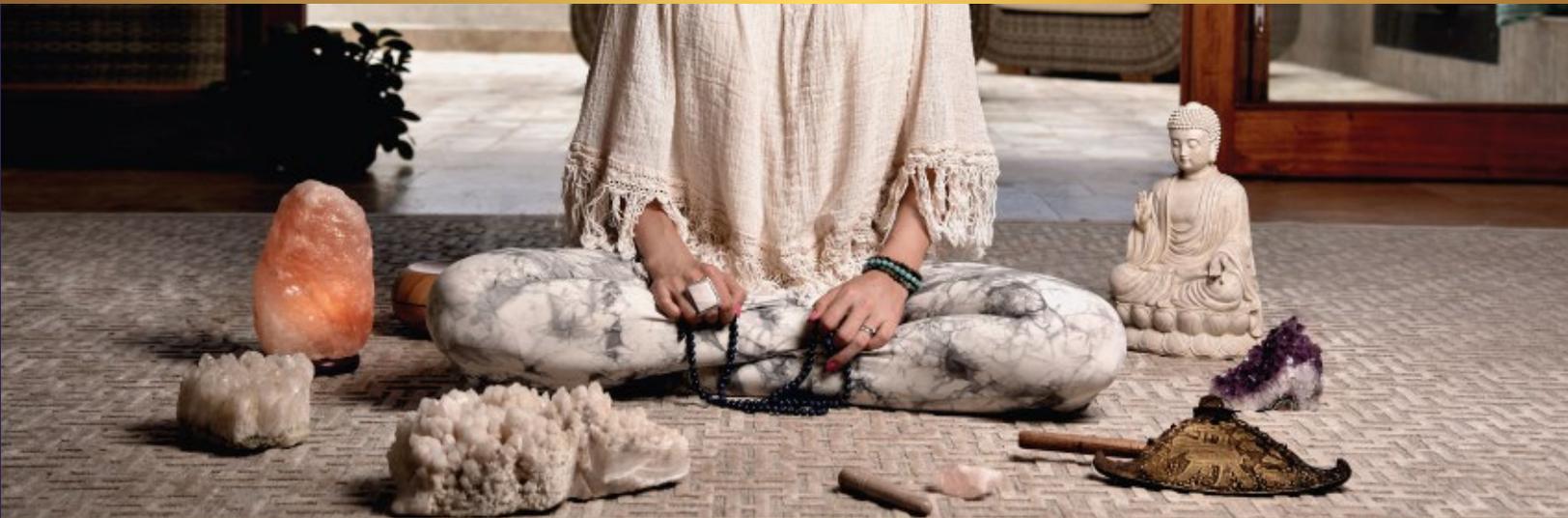


COMPETENCIA 3

- Reiki
- Tipos de Reiki
- Historia del Reiki
- Como certificarse en Reiki
- Signos del Reiki
- Niveles de Reiki

COMPETENCIA 4

- Historia de la salud
- Terapias alternativas
- La salud desde una mirada holística
- El arte de cuidar
- Introducción al cuidado



COMPETENCIA 5

- Barras de Access
- Introducción a Feng Shui
- Cómo limpiar un hogar
- Que es el chamanismo
- Que es el aura
- Que es la energía
- Que es el alma

COMPETENCIA 5

- Biodescodificación
- Mindfulness
- Constelaciones Familiares
- Enfoque Holístico
- Salud Integral
- Introducción a la meditación

Coach: **Martín Martínez**,
Profesor de Yoga Integral
Terapeuta en Barras de Access