



Confederación Mundial de  
**COACHES**  
PROFESIONALES



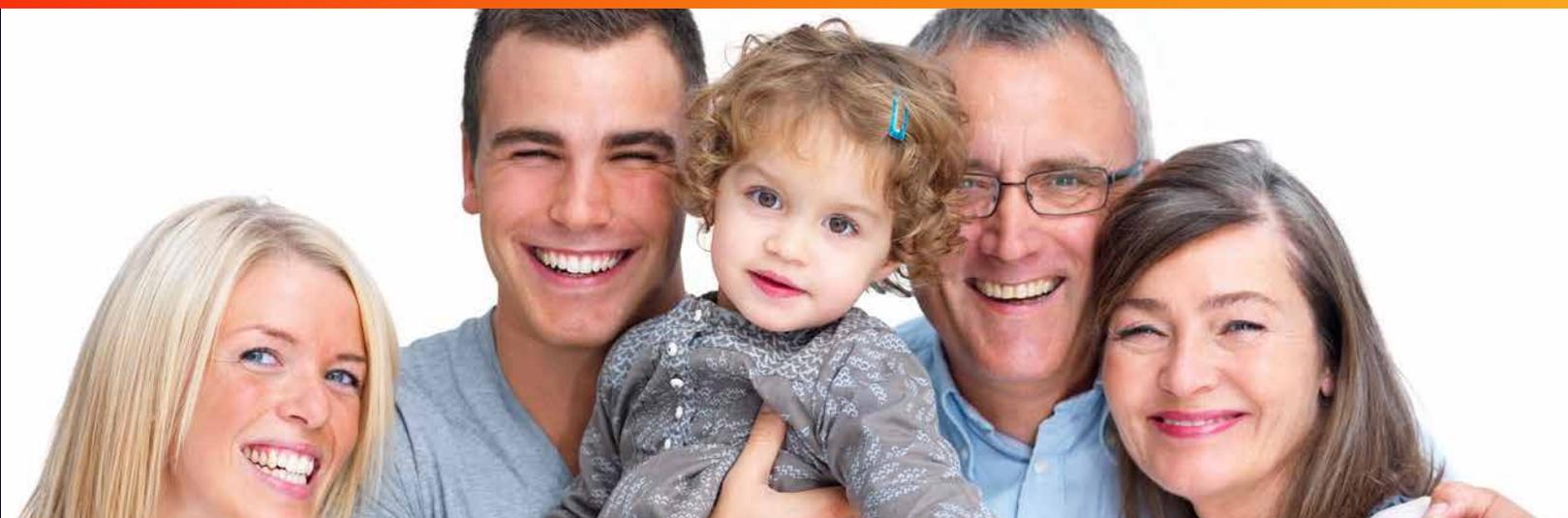
# PROFUNDIZACIÓN EN **COACHING FAMILIAR** DE LA CMC

---

El arte del coaching familiar consiste en saber hacer coaching no solo a las personas individualmente o a la familia en grupo sino a la vez con ese TODO formado por las personas, las relaciones y el sistema en su conjunto, manteniendo al mismo tiempo a salvo el espacio de desarrollo de cada uno. En el desarrollo del coaching profesional, este campo de especialización está cada vez más demandado. Es para más personas evidente lo necesario de un cambio desde lo esencial del sistema global, que provoque a su vez cambios profundos y duraderos en las dinámicas de relación familiar y en los individuos. Para ello hemos comprobado la eficacia de trabajar al mismo tiempo con toda la familia o los dos miembros de la pareja conjuntamente. Esta formación es única ya que permite formarse para trabajar desde el coaching no solo con personas individualmente sobre temas de familia o pareja sino además también para trabajar en procesos y sesiones con toda la familia o la pareja de forma simultánea y conjunta.

## PERFIL DEL PARTICIPANTE

- Profesionales del mundo de la salud, de la educación, de la mediación familiar, del trabajo social, y de organizaciones que trabajen, o deseen hacerlo, con pareja, familia, infancia y/o adolescencia.
- Profesionales de otras áreas de conocimiento y personas en general que quieran alcanzar una visión más profunda y especializada en este campo.



# MODULOS

---

Cada Módulo tiene una duración de 1 mes

## MODULO 1

En este Módulo el alumno va aprender sobre:

- Lo que es Coaching y cuál es su origen.
- Los resultados del proceso de Coaching
- Agentes del Proceso.
- Formas de Actuación en el Coaching Familiar.
- Habilidades y Competencias Esenciales.
- Prevenir algunos problemas que surgen en la etapa prematrimonial y aprender pautas para el futuro matrimonio.
- Cuando se va perdiendo el amor conyugal. Pautas para renovar el concepto de amar y crecer como pareja
- Definir y establecer las funciones y roles conyugales.
- Conflictos conyugales mal interpretados.
- Conflictos conyugales para administrar el dinero.

## MODULO 2

En este Módulo el alumno va aprender sobre:

- Desarrollo de la empatía y asertividad conyugal.
- Causas, consecuencias y manejo de la ira.
- Diferencia y complementariedad entre el hombre y la mujer
- Renovación de pensamientos distorsionados
- Parejas en proceso de divorcio
- Familia exitosa a través del desarrollo personal, emocional, social y espiritual.

## MODULO 3

En este Módulo el alumno va aprender sobre:

- Desarrollo de habilidades sociales y emocionales.
- Desarrollo de la autoestima.
- Conocerse a sí mismo.
- La percepción personal.
- F.O.D.A. la posibilidad para una mejor percepción de la vida.
- La motivación de la conducta.
- Trazándose metas personales, conyugales y familiares
- Uso de herramientas G.R.O.W y S.M.A.R.T sistémicos, RUEDA DE LA VIDA familiar y de pareja.

## MODULO 4

En este Módulo el alumno va aprender sobre:

- Como interactuar con las personas difíciles y maduras en la familia.
- Inteligencia emocional en la familia
- Cómo manejar el temor.
- Liberarse de la ansiedad.
- Liberarse del estrés.
- Liberarse de la depresión.

## MODULO 5

En este Módulo el alumno va aprender sobre:

- La comunicación, el medio para conocer a la persona.
- La comunicación y los mensajes del pasado.
- La comunicación calibrada y sus consecuencias en la salud de la familia.
- Los mitos conyugales.
- Implicancias del liderazgo y sumisión conyugal.

## MODULO 6

En este Módulo el alumno va aprender sobre:

- Implicancias del ciclo evolutivo en el sistema familiar.
- Como establecer la imagen ideal a los hijos en su ciclo evolutivo: edad escolar y adolescencia.
- Estilos paternos.
- Principios básicos para la crianza a los hijos.
- Metodología comprobada del Coaching familiar
- Siete etapas de la metodología: Identificación del problema, realismo en objetivos, alternativas para la solución, consecuencias, tomar la mejor solución, implementar la solución escogida, evaluación.
- Método P.R.A.C.T.I.C.E
- Aplicar las principales herramientas de la Metodología en la práctica.
- Gerenciar un historial de sesiones.
- Cerrar un trato de trabajo.



# EVALUACIÓN

---

A fin de garantizar el cumplimiento de los objetivos planteados en el Programa se requiere:

- Asistencia
- Resúmenes del Material físico
- Prácticas

# CALIFICACIÓN

---

Los exámenes son de realización obligatoria para todos los participantes en el Diplomado.

Los exámenes y trabajos se califican de la siguiente manera:

**A** | Es la calificación más alta; corresponde a un trabajo de mérito sobresaliente.

**B** | Indica un trabajo bueno que, sin hacerse acreedor a la calificación más alta, merece especial reconocimiento.

**C** | Expresa que el trabajo es satisfactorio.

**D** | Designa un examen deficiente.

Para determinar la calificación se toma en cuenta básicamente la corrección de las respuestas, dándose mayor importancia a las preguntas que se refieren a la aplicación de los principios fundamentales expuestos en el módulo de estudio.

Si la nota obtenida es A, B o C, el examen se archiva. Si la nota es inferior a C, se devuelve el examen, pero acompañado de un Aviso de Rectificación, que indica al participante que debe volver a desarrollar su prueba. Naturalmente, el alumno deberá repasar el módulo hasta dominar bien la materia, antes de enviar por segunda vez sus respuestas.

# FACILITADOR

---

**Luis Manuel Ruiz Cántaro.** Certificado por la Escuela de Especialización en Consejería familiar y el MINEDU – PERÚ como Consejero para solución de conflictos conyugales, Consejero para tratar la violencia Familiar, Consejero para tratar a Familias disfuncionales con especialidad en Consejería Familiar Sistémica y Derecho de Familia por ESCONFA y la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas de la UNMSM. Estudios en Coaching Ontológico en AXON Capacitador y Conferenciante Internacional con más de 15 años de experiencia.

# DUDAS COMUNES

---

## *¿Este Diplomado es sólo para Coaches?*

No. Este es un Diplomado para profesionales y personas que desean contribuir con el cambio y la mejora de las relaciones y el sistema familiar.

## *No soy psicólogo ni pedagogo, ¿puedo hacer el Programa*

Sí. Cualquier profesional puede ser habilitado y ser un Coach Familiar, no existe ninguna ley u órgano regulador del Coaching en el Perú.

